

Thema: Flüssigkeit und virtuelles Wasser

Als Faustregel zum Brotbacken gilt: Auf 750 g Mehl kommen ca. 400 ml Flüssigkeit.
Unter virtuellem Wasser versteht man jene Wassermenge, die bei der Herstellung von Waren verbraucht bzw. verschmutzt wird.

Arbeitsaufgabe:

Denk an die Rohstoffe, deren Transport und die Herstellung von Brot. Nenne Beispiele, wo virtuelles Wasser anfällt.

Schätze, wie viel virtuelles Wasser durchschnittlich in einer Scheibe Brot steckt.

10 l 30 l **40 l (Lösung)** 80 l

Max. 6,8 kg CO₂ (100 Punkte) darf jeder Mensch täglich durch alle seine Handlungen ausstoßen, damit unsere Welt und unser Klima im Gleichgewicht bleiben. Mit welchen Tätigkeiten wie viele Punkte verbraucht werden und wo interessante Alternativen liegen, findet man unter <http://www.eingutertag.org/>

Als Flüssigkeitszugabe kann z. B. auch Molke, Bier oder Buttermilch verwendet werden.

Arbeitsaufgabe:

Wie verändert sich durch die Art der Flüssigkeit der gesundheitliche Wert von Brot bzw. Gebäck? Arbeite mit deiner KJ-Tabelle.

Welche Flüssigkeiten sind für ein KJ-armes Brot nicht geeignet?

Zum Weiterlesen

- http://www.klassewasser.de/content/language1/downloads/Fallback_virtuelles-Wasser_Rundgang.pdf
- <http://www.water-for-africa.org/de/wassermangel/articles/virtuelles-wasser.html>