

Liebe BrotgeniesserInnen,

vor einem Monat wurde fast zeitgleich bei der New Yorker Fashion Week präsentiert was der modebewußte Mann und die trendbewußte Frau im kommenden Jahr tragen wird. In der österreichischen Brotwoche, die von 11. - 17. Oktober 2010 läuft, präsentieren Österreichs Bäcker womit sich der gesundheits- und ernährungsbewußte Genießer, der viel Wert auf handwerkliche Qualität legt, im nächsten Jahr herzgesund und fit hält.

Schlankheitswahn auf der einen Seite und Übergewicht und Adipositas auf der anderen Seite prägen immer mehr unsere Gesellschaft. Bei vielen von uns stimmt die Energiebilanz einfach nicht mehr. Wir bewegen uns zu wenig und/oder essen zu viel, vor allem zuviel vom Falschen.

Der letzte österreichische Ernährungsbericht bestätigt ausdrücklich, dass Brot und Gebäck das Herzstück einer ausgewogenen Ernährung sein soll. Uns Bäckern liegt Ihr Wohlbefinden am Herzen. Wir wollen, dass Sie sich gesund und fit fühlen und wir zeigen Ihnen wie Sie das in Ihrem Alltag - ohne großen Aufwand - für sich und Ihre Familie erreichen können.

Gemeinsam mit namhaften Ernährungsexperten haben wir für Sie das alltagstaugliche Ernährungskonzept „Herz.Genuss.Brot“ zusammengestellt. Mit diesem 2-Wochen-Plan erhalten Sie eine erste konkrete Starthilfe. Mit dem praktischen Modulsystem können Sie ganz einfach und mit wenig Aufwand laufend Ihren individuellen Tagesplan zusammenstellen.

Bei Ihrem Bäckermeister bekommen Sie täglich mit Liebe und gemäß unserer handwerklichen Tradition gefertigte „Designerstücke“. Unsere Produkte haben immer Saison und passen perfekt in die Schule, ins Büro, zum Frühstück und wo immer Sie herzgesund und ausgewogen genießen wollen.

Und damit Sie nicht nur nachhaltig etwas für Ihre Gesundheit tun sondern auch für Ihr Leben in Ihrer Region, entscheiden Sie sich täglich richtig für meisterliches Handwerk statt anonyme Massenware, für regionale Lebensmittel statt globalisierte Importware, für Lebensqualität im Ort statt der Verkehrshölle auf den Straßen und für Arbeitsplätze in der Region statt Regionen ohne Betriebe. Holen Sie sich Ihren gesunden Ernährungsfahrplan „Herz.Genuss.Brot“ in den meisterlichen Handwerksbäckereien in Ihrer Region ab!

In diesem Sinne lade ich Sie ein, überzeugen Sie sich selbst von dem Geschmackserlebnis unserer hochwertigen Naturprodukte und lassen Sie sich von den mannigfaltigen Rezeptideen überraschen!

Guten Appetit und viel Spass beim Entdecken und Nachkochen wünscht Ihnen sehr herzlich

Ihr

Josef Schrott
Innungsmeister der Bäcker Österreich