

Alois Stöger dipl., Bundesminister für Gesundheit

„Brot und Gebäck sind wichtige Lebensmittel und finden sich in der Basis der Ernährungspyramide, gleich nach zuckerfreien Getränken und Obst und Gemüse. Brot ist gesund – je höher der Vollkornanteil, umso besser. Brot und Gebäck gehören aber auch zu den Lebensmitteln, über die wir das meiste „versteckte“ Salz aufnehmen. Vor ein paar hundert Jahren war Salz ein absolutes Luxusprodukt, das sich nur wenige leisten konnten. Das hat sich völlig geändert. Mittlerweile nehmen die meisten Menschen viel zu viel Salz zu sich, meist ohne sich dessen bewusst zu sein. Es freut mich daher besonders, dass wir intensive Gespräche mit den Bäckerinnen und Bäckern führen, um den Salzgehalt in Brot und Gebäck zu senken. Dadurch würde Brot noch gesünder und geschmacklich fällt eine schrittweise Salzreduktion überhaupt nicht auf“, freute sich Gesundheitsminister Alois Stöger anlässlich der heutigen Pressekonferenz zur Vorstellung der Informationsbroschüre „Herz.Genuss.Brot“. Diese enthält praxistaugliche Tipps zur gesunden Ernährung und Rezepte zum Nachmachen – fürs Hirn, fürs Herz und für den Gaumen.